

Essência: Doces filhos, pratiquem permanecer na lembrança enquanto sentados, andando e se movimentando. Conhecimento e yoga são os seus dois assuntos principais. Yoga significa lembrança.

Pergunta: Quais são as palavras que os filhos inteligentes nunca deveriam dizer?

Resposta: Os filhos inteligentes nunca diriam: “Ensine-nos yoga!”. Será que alguém tem de aprender como se lembrar de seu próprio pai? Esta é uma escola onde vocês estudam e, depois, ensinam outros. Não é que vocês tenham de se sentar especialmente para ter lembrança. Mesmo enquanto fazendo coisas, vocês têm de praticar ficar na lembrança.

Om shanti. O Pai espiritual senta-Se aqui e explica a vocês, filhos espirituais. Vocês, filhos, sabem que o Pai espiritual está falando com vocês por meio desta carruagem. Agora, já que vocês são filhos Dele, é errado pedir ao Pai ou a algum irmão ou irmã para ensinar vocês a se sentar em lembrança de Baba. Vocês não são mais criancinhas. Vocês sabem que o espírito é a coisa principal. Isso é imperecível e o corpo é perecível. O espírito é mais importante. No caminho de ignorância, ninguém tem qualquer conhecimento de ser uma alma e que a alma fala por meio do corpo. Eles se tornam conscientes do corpo e dizem: “Eu estou fazendo isto”. Vocês estão se tornando conscientes da alma. Vocês sabem que é a alma que diz: “Eu falo e levo adiante ações por meio deste corpo”. As almas são masculinas. Baba diz que Ele ouve essas palavras muitas vezes: “Ensine-nos como nos sentar em yoga!”. Normalmente, eles dizem isso. Quando vocês estão sentados e alguém se senta diante de vocês, vocês e aquela pessoa têm a meta de se sentarem na lembrança de Baba. Esta pathshala não é só para esse propósito. Esta pathshala é para o estudo. Não é que vocês venham aqui simplesmente para se sentar na lembrança. O Pai explicou que, enquanto se sentarem, caminharem e se movimentarem, vocês têm de se lembrar do Pai. Não há necessidade de se sentar especialmente para terem esta lembrança. Algumas pessoas dizem aos outros para cantarem o nome de Rama. Mas será que não é possível se lembrar Dele sem dizer o nome “Rama”? Vocês podem se lembrar Dele mesmo enquanto andando e se movimentando. Vocês têm de se lembrar de Baba enquanto agindo. Os amantes e amados não se sentam especialmente para se lembrar um do outro. Vocês têm de fazer tudo e continuar com seus negócios etc. Eles se lembram do amado enquanto fazendo tudo. Não é que eles vão a algum lugar e se sentem especialmente para se lembrar um do outro. Quando vocês, filhos, cantam músicas e recitam poemas etc., Baba diz: Isso pertence ao caminho de devoção. Eles dizem: “Ó, Doador de paz!”. Portanto, eles definitivamente devem estar se lembrando da Alma suprema e não de Shri Krishna. De acordo com o drama, as almas se tornaram sem paz, portanto, elas clamam ao Pai, pois Ele é o Oceano de paz, Felicidade e Conhecimento. As duas coisas principais são conhecimento e yoga; yoga significa lembrança. O hatha yoga deles é totalmente diferente do yoga de vocês que é chamado de Raja yoga. Vocês simplesmente têm de se lembrar de Baba. Ao conhecerem Baba a partir de Baba vocês também conhecem o início, meio e fim do mundo. A maior felicidade que vocês têm é que Deus está ensinando vocês. Primeiro, vocês deveriam ter a apresentação correta de Deus. Ninguém sabe que, assim como uma alma é uma estrela, Deus também é uma estrela e Ele também é uma alma, mas Ele é a Alma suprema. Ele é chamado de Alma suprema. Ele nunca renasce. Ele nunca entra no ciclo de nascimento e morte; não. Ele está além de nascimento e renascimento. Ele próprio vem e explica como Ele vem. Em Bharat existe o louvor da Trimurti. Eles também mostram um quadro da Trimurti: Brahma, Vishnu e Shankar. Apesar de dizerem: “Saudações à Alma suprema Shiva”, eles se esqueceram do Pai mais elevado nas alturas. Eles simplesmente mantiveram a imagem da Trimurti. Shiva definitivamente tem de estar acima

deles para que possa ser entendido que Shiva é o Criador deles. Nunca se recebe uma herança da criação. Vocês sabem que não recebem herança alguma de Brahma. Vishnu foi mostrado com uma coroa de diamantes e joias. Por meio de Shiv Baba, vocês se tornam com o valor de uma libra a partir do valor de um centavo. Por não haver a imagem de Shiva, tudo se torna falso. O mais elevado nas alturas é o Pai supremo, a Alma suprema, e eles são a criação Dele. Vocês, filhos, estão recebendo do Pai a herança do paraíso por 21 nascimentos. Quando vocês estão lá, apesar de entenderem que receberam a herança do pai físico, vocês não saberão que aquele é o fruto obtido do Pai ilimitado. É agora que vocês sabem disso. Seu rendimento desta época dura 21 nascimentos. Enquanto lá, vocês não têm consciência de nada disso; vocês não têm consciência de nada deste conhecimento. Nem as divindades nem os shudras têm este conhecimento. Somente vocês, brahmins, têm este conhecimento. Este conhecimento é o conhecimento espiritual. Ninguém entende o significado de “espiritual”. Eles falam de um doutor em filosofia. Somente Baba é um Doutor de conhecimento espiritual. Baba também é chamado de Cirurgião. Os sábios e sannyasis não são cirurgiões. Vocês não chamam de doutores aqueles que estudam os Vedas e as escrituras etc. Apesar de eles receberem esses títulos, somente o único Pai espiritual é de fato o Cirurgião espiritual que dá uma injeção nos espíritos. Aquilo é devoção. Portanto, vocês deveriam dizer a eles que os doutores em devoção somente podem lhes dar o conhecimento das escrituras e não há benefício nisso. Vocês continuam a descer, portanto, como eles podem ser chamados de doutores? Os doutores deveriam beneficiar vocês. Este Pai é o Cirurgião de conhecimento eterno. Vocês se tornam sempre saudáveis com o poder do yoga. Somente vocês, filhos, sabem disso; o que os outros sabem? Ele é chamado de Cirurgião eterno. Somente Baba tem o poder de remover das almas toda a liga de vício. Somente Ele pode purificá-las e lhes conceder salvação. Somente o único Pai é o Todo-poderoso, o Purificador. Nenhum ser humano seria chamado de Todo-poderoso. Então, qual é o poder que Baba mostra? Ele concede salvação a todos com Seu próprio poder. Ele é chamado de Doutor em conhecimento espiritual. Existem muitos seres humanos chamados de doutores em filosofia, mas só existe um Doutor espiritual. Baba agora diz: Considerem-se uma alma, lembrem-se de Mim, o Pai, e tornem-se puros. Eu vim para estabelecer o mundo puro. Então, por que vocês se tornam impuros? Tornem-se puros! Não se tornem impuros! Todos vocês, almas, receberam a orientação de Baba: Enquanto vivendo em casa com a família, permaneçam tão puros como uma flor de lótus. Ao permanecerem puros desde o nascimento, vocês se tornarão os senhores do mundo puro. Vocês cometeram pecados por tantos nascimentos, então, agora, lembrem-se de Mim e seus pecados serão incinerados. Almas puras residem no mundo incorpóreo. Ninguém que esteja impuro pode ir para lá. Seus intelectos definitivamente devem se lembrar de que Baba está nos ensinando. Será que um estudante diria: “Ensine-me como me lembrar de meu professor”? Que necessidade há de ensinar a lembrança? Não importa se ninguém se senta aqui (no gaddi). Vocês simplesmente têm de se lembrar do Pai. Vocês permanecem ocupados nos negócios etc. durante o dia e, depois, vocês se esquecem. É por isto que se faz com que vocês se sentem aqui. Pelo menos eles têm lembrança por dez a quinze minutos. Vocês, filhos, precisam inculcar o hábito de se lembrar de Baba mesmo enquanto fazendo tudo. Vocês se encontram com o Amado após meio ciclo. Ele diz: Agora, lembrem-se de Mim de forma que a liga seja removida de vocês, almas, e vocês se tornem senhores do mundo. Portanto, por que vocês não deveriam se lembrar de Mim? Quando um nó é atado entre a noiva e o noivo na hora do casamento, eles dizem para ela que o marido é o guru, o deus, que é tudo para ela. Apesar disso, ainda assim ela se lembra dos amigos, parentes e do guru etc. Aquilo é lembrança de seres corpóreos. Este é o Marido de todos os maridos; vocês têm de se lembrar Dele. Alguns dizem: “Ensine-me como me sentar sozinho, em yoga”. Mas o que aconteceria com isso? Mesmo que alguém possa se sentar aqui por dez minutos, não pensem que aquela alma está sentada em lembrança constante. No caminho de devoção, quando

eles se sentam para adorar alguém, o intelecto vagueia muito. Aqueles que fazem devoção intensa só estão interessados em receber uma visão. Eles têm um desejo tão grande de ter uma visão que ficam lá sentados. Eles ficam totalmente absorvidos no pensamento daquele desejo e, desta forma, recebem uma visão. Aquilo é chamado de devoção intensa. A devoção deles é como a devoção entre amantes que, enquanto comendo e bebendo, mantêm no intelecto a imagem um do outro. Não há questão de vício naquilo. É simplesmente amor pelo corpo um do outro, portanto, eles não conseguem parar de querer se ver. Agora, Baba explicou a vocês, filhos, que ao se lembrarem Dele, seus pecados serão cortados. Ao lembrarem-se da Semente, vocês podem se lembrar da árvore inteira e entender como tiveram 84 nascimentos. Esta é a árvore das várias religiões. O seu intelecto sabe que Bharat anteriormente estava na idade de ouro, e que agora ela está na idade de ferro. Essas palavras em inglês são muito boas; o significado delas é muito bom. As almas se tornam como ouro e depois, mais tarde, entra liga nelas. Agora, ela se tornou completamente falsa. Elas são da idade de ferro. As joias das almas da idade de ferro se tornaram assim também! Baba diz: Eu sou o Purificador. Portanto, lembrem-se constantemente apenas de Mim. Vocês têm orado a Mim: “Ó, Purificador, venha!”. Eu venho a cada ciclo para ensiná-los o método: “Manmanabhav e Madhyajibhav”, ou seja, como se tornar os senhores do paraíso. Alguns de vocês dizem que sentem muito prazer no yoga, mas não tanto no conhecimento. Eles simplesmente têm yoga e vão embora; eles só querem yoga. Eles dizem: “Eu só quero paz”. Achcha, vocês podem se lembrar de Baba enquanto sentados em qualquer lugar. Ao se lembrarem de Baba, vocês irão para a terra de paz. Não há questão de aprender yoga para isso. Vocês simplesmente têm de se lembrar de Baba. Existem muitos que vão ao Centro e sentam-se na lembrança por meia hora ou quarenta e cinco minutos. Eles simplesmente dizem: “Deixe-me sentar em yoga um pouquinho”. Ou eles dizem: “Baba nos deu um programa para nos sentarmos em yoga”. Aqui, Baba diz: Enquanto andando e se movimentando, fiquem na lembrança. Ainda assim, é melhor sentar-se na lembrança do que não ter absolutamente nenhuma lembrança! Baba não os proíbe de fazer isso. Vocês podem ficar a noite inteira sentados se quiserem, mas não devem incutir o hábito de só se lembrar Dele à noite. Incutam o hábito de se lembrar Dele mesmo enquanto estiverem fazendo tudo. É apenas nisso que vocês têm de se empenhar muito. O intelecto de uma pessoa repetidamente corre em outras direções. No caminho de devoção, o intelecto deles também vagueia e, então, eles se beliscam. Ele (Baba) está falando sobre os verdadeiros devotos. Portanto, vocês aqui também deveriam conversar consigo próprios deste modo: “Por que não me lembrei de Baba? Se não me lembrar Dele como eu me tornarei um senhor do mundo?”. Aqueles amantes e amados estão presos no nome e forma um do outro, enquanto, aqui, vocês se consideram uma alma e se lembram do Pai. Eu, esta alma, sou diferente do corpo. Ao entrarem no corpo, vocês têm de desempenhar ações. Muitos de vocês querem ter uma visão. Do que vocês teriam uma visão? Aquilo é simplesmente um ponto. Achcha. Alguns de vocês dizem que querem ter uma visão de Shri Krishna. Existem imagens de Shri Krishna. Vocês veriam aquilo que não é vivo em uma forma viva. Qual benefício existe nisso? Não há benefício em ter visões. Ao se lembrarem de Baba, vocês, almas se tornam puras. Vocês não se tornam como Narayan simplesmente ao terem uma visão dele. Vocês sabem que sua meta e objetivo é tornar-se como Lakshmi e Narayan. Contudo, vocês não podem se tornar como eles sem estudar. Vocês se tornam inteligentes ao estudarem. Primeiro, criem súditos e, então, vocês podem se tornar como Lakshmi e Narayan. Isto requer empenho! Vocês devem passar com honra de forma que não haja punição de Dharamraj. Este filho especial também está com vocês. Ele também diz: Vocês podem passar na minha frente muito rapidamente. Há tanta carga sobre Baba! Ele tem de pensar em muitas coisas durante o dia. Eu não posso me lembrar de Baba tanto quanto vocês. Na hora das refeições, eu começo a me lembrar Dele um pouco e depois me esqueço. Às vezes eu penso que Baba e eu vamos dar uma volta. Então, enquanto

caminhando, eu me esqueço de Baba. Esta lembrança é uma coisa muito escorregadia. A lembrança escorrega repetidamente. Vocês têm de se empenhar muito nisso. É somente ao terem lembrança que as almas se tornam puras. Ao ensinarem muitos, vocês reivindicarão um status elevado. Aqueles que entendem este conhecimento muito bem podem reivindicar um bom status. Tantos súditos são criados nas exposições. Cada um de vocês pode servir centenas de milhares de pessoas, portanto, seu estágio deveria ser de acordo com isso. Uma vez que vocês atinjam seu estágio karmateet, seu corpo não permanecerá mais aqui. À medida que avançarem, vocês entenderão que a guerra aumentará e, então, muitas pessoas continuarão a vir a vocês. O louvor de vocês continuará a aumentar. No fim, mesmo os sannyasis virão; eles começarão a se lembrar do Pai. Eles desempenharão o papel de ir à terra de liberação. Eles não levarão este conhecimento. Contudo, a mensagem de vocês tem de alcançar todas as almas. Muitos continuarão a ouvir sobre isto pelos jornais. Existem tantas aldeias; vocês também têm de dar a mensagem a todos de lá. Vocês são os profetas e mensageiros. Ninguém, exceto o Pai, é o Purificador. Não é que os fundadores de religiões purifiquem alguém. As religiões deles têm de expandir. Portanto, como eles poderiam mostrar a alguém o caminho para voltar para casa? O Doador de salvação para todos é apenas o Único. Vocês, filhos, definitivamente têm de se tornar puros. Existem muitos que não permanecem puros. A luxúria é o maior inimigo. Mesmo bons filhos são puxados para baixo por causa disso. Má visão também é um traço de luxúria. A luxúria é um demônio muito grande. Baba diz: Tenham vitória sobre isto e terão vitória sobre o mundo. Achcha.

A vocês filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste a vocês filhos espirituais.

Essência para Dharna:

1. Incutam o hábito de ficarem na lembrança enquanto fazendo tudo. A fim de voltarem para casa com o Pai e se tornarem os senhores do mundo novo puro vocês definitivamente têm de se tornar puros.
2. Para que reivindiquem um status elevado vocês têm de servir muitos; vocês têm de ensinar muitos. Tornem-se mensageiros e deem esta mensagem a todos.

Bênção: Que vocês se empenhem de modo preciso e experimentem total felicidade interna e todos os poderes no colo do amor.

Aqueles que verdadeiramente se empenham não experimentam trabalho árduo e nem cansaço, mas permanecem constantemente inebriados no amor. Por serem rendidos, mesmo em seus pensamentos, eles sentem que BapDada os faz mover, não com os pés do trabalho árduo, mas no colo de amor. Por experimentarem todas as aquisições no colo de amor, eles não apenas se movem, mas constantemente continuam a voar na experiência de felicidade, alegria interna e todos os poderes.

Slogan: Quando sua fundação de fé é firme, vocês naturalmente sentem que sua vida é elevada.

*** O M S H A N T I ***

Tenha amor pela solidude e assimile união e concentração.

União na diversidade: embora existam muitos países, muitas línguas e muitas cores, embora haja diversidade, que haja união no coração de todos na prática. Isso porque há um Pai no coração de todos e todos vocês seguem o mesmo shrimat. Embora vocês tenham muitas línguas, a canção em seus corações e a linguagem de seus corações é uma só.